



Suzanne Bader & Petra Balke

Vanzelfsprekend

Hulpverleners in vertrouwen

EEN BOEK VOOR HULPVERLENERS
EN IEDEREEN DIE LICHTER WIL LEVEN

In een wereld waar één op de vier Nederlanders psychische stoornissen ervaart en één op de vijf jongeren zich psychisch ongezond voelt, pleit *Vanzelfsprekend* voor een paradigmashift in onze benadering van menselijk welzijn.

Het boek is een uitnodiging om het vanzelfsprekende van mens zijn weer te ervaren. Dit in de eerste plaats door weer te begrijpen hoe onze menselijke ervaring altijd op dezelfde wijze wordt gecreëerd. Ongeacht wat er wordt gedacht, gevoeld en ervaren in het moment en wat de externe situatie ook is. Het wijst naar principes die voor iedereen en in elke situatie gelden. Dit bespreken geeft een ingang tot het weer vertrouwen in de eigen gezondheid, veerkracht en mogelijkheden tot het vinden van oplossingen.

Hulpverleners Suzanne Bader en Petra Balke ervaren dagelijks dat mensen door inzicht in de menselijke ervaring hun eigen mentale veerkracht en vertrouwen hervinden. Negatief denken en ongewenste gevoelens hoeven niet langer gecontroleerd, vermeden of bevochten te worden voor een betere ervaring. Dit is niet alleen hoopvol voor degenen die lijden, maar ook voor de hulpverlener zodra je gaat zien hoeveel wijsheid er in elk mens van nature zit. Iemand zelf vertrouwen laten hervinden is het mooiste wat je iemand kunt geven.

Vanzelfsprekend is voor iedereen die graag een ander wil helpen, beroepsmatig of daarbuiten.

PROMOTIE

- ◀ Lezingen en presentaties binnen de gezondheidszorg
- ◀ Lezing binnen 3P-groepen
- ◀ Actief in de online omgeving

VERKOOPARGUMENTEN

- ★ Inzichten vanuit de 3P-methode omgezet in de praktijk
- ★ Brug tussen psychologie en spiritualiteit
- ★ Auteurs putten uit hun dagelijkse ervaring met patiënten
- ★ Haakt in op de crisis in de zorg, waar veel medewerkers ploeteren en overwerkt zijn
- ★ Brengt een ander perspectief en helpt hulpverleners hun werk lichter te maken

■ April 2024 | Paperback | 12,5 x 20 cm | Ca. 168 pag. | € 23,99 | ISBN 978 94 93301 90 0 | NUR 770 | Omslag Hester van Toorenburg



Foto: Dora Barends

Suzanne Bader en **Petra Balke** kwamen bij toeval in aanraking met de drie principes van Sydney Banks. Dit inzicht heeft ze beide een hoop moeiteloosheid opgeleverd. Zowel privé, in relaties, in opvoeding als in hun werk. Als vanzelfsprekend ontstond het idee en de behoefte om dit inzicht te gaan delen met individuen, groepen en andere hulpverleners. Ze werken zelf al meer dan twintig jaar in de gezondheidszorg. Petra is daarnaast zelfstandig GZ-psycholoog en Suzanne werkt als facilitator zorginnovatie in een ziekenhuis.

Kijk voor mee informatie op klavertjedrie.nu